

|                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                              |                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA <br><b>Soluciones</b><br>que transforman | <b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b><br>NIT: 800.113.6727<br><b>INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES</b><br><b>“INDEPORTES TOLIMA”</b><br>NIT: 809.005.0065-6<br><b>AREA TECNICA</b> | <br>INDEPORTES<br>TOLIMA |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## ACTIVIDES REALIZADAS POR INDEPORTES

Hoy hay 4 monitores de Indeportes que llegan a 4 veredas y el casco urbano de Rioblanco, hacemos un trabajo con los niños y niñas para fortalecer las escuelas deportivas para el buen uso del tiempo libre.



Indeportes Tolima a través de las Escuelas Recreativas- Deportivas Comunitarias y Campamentos Juveniles celebran el día de la Madre a las personas mayores del barrio Tolima Grande.

***Soluciones que transforman***

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –tel: 2621620 – FAX: 2620978 Ibagué Tolima  
[www.indeportes.com](http://www.indeportes.com)

|                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA <br><b>Soluciones</b><br>que transforman | <p align="center"> <b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b><br/> <b>NIT: 800.113.6727</b><br/> <b>INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES</b><br/> <b>“INDEPORTES TOLIMA”</b><br/> <b>NIT: 809.005.0065-6</b><br/> <b>AREA TECNICA</b> </p> | <br>INDEPORTES<br>TOLIMA |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



Con el grupo Supérate Intercolegiados estuvimos presentes en el chequeo de Ciclomontañismo y Cronoescalada a la Vereda la Flor con la participación de más de 40 deportistas de las Escuelas Deportivas de Ibagué, Libano y Dolores.



***Soluciones que transforman***

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –tel: 2621620 – FAX: 2620978 Ibagué Tolima  
[www.indeportes.com](http://www.indeportes.com)

|                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA <br>Soluciones que transforman | <p align="center"> <b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b><br/> <b>NIT: 800.113.6727</b><br/> <b>INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES</b><br/> <b>“INDEPORTES TOLIMA”</b><br/> <b>NIT: 809.005.0065-6</b><br/> <b>AREA TECNICA</b> </p> | <br>INDEPORTES TOLIMA |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|

#Casabianca

SIRVIENDO CON EL ALMA

De manera incluyente los monitores de Indeportes implementan el Palotroke con la población discapacitada de este municipio implementando de manera creativa esta nueva práctica deportiva.



#Rioblanco

Vereda Gaitán

UN GRAN CORAZÓN

Con esta hermosa actividad recreativa los niños de este municipio aprovechan su tiempo libre demostrando sus habilidades en pintura y sus nobles sentimientos de amor por las sesiones desarrolladas por los monitores de Indeportes que en representación del Gobierno Departamental llegan a mejorar su calidad de vida.

***Soluciones que transforman***

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –tel: 2621620 – FAX: 2620978 Ibagué Tolima  
[www.indeportes.com](http://www.indeportes.com)

|                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA <br><b>Soluciones</b><br>que transforman | <p align="center"> <b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b><br/> <b>NIT: 800.113.6727</b><br/> <b>INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES</b><br/> <b>“INDEPORTES TOLIMA”</b><br/> <b>NIT: 809.005.0065-6</b><br/> <b>AREA TECNICA</b> </p> | <br>INDEPORTES<br>TOLIMA |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



#Ibagué

Comuna 3

LA FORMACIÓN ES LA BASE DEL ÉXITO

La Gobernación del Tolima, Soluciones que Transforman a través de Indeportes ofrece espacios de formación en rugby para los niños y jóvenes de esta zona vulnerable de la ciudad generando espacios sanos y saludables para pasar su tiempo libre alejándolos de la compleja realidad de su entorno.

***Soluciones que transforman***

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –tel: 2621620 – FAX: 2620978 Ibagué Tolima  
[www.indeportes.com](http://www.indeportes.com)

|                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA <br><b>Soluciones</b><br>que transforman | <p align="center"> <b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b><br/> <b>NIT: 800.113.6727</b><br/> <b>INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES</b><br/> <b>“INDEPORTES TOLIMA”</b><br/> <b>NIT: 809.005.0065-6</b><br/> <b>AREA TECNICA</b> </p> | <br>INDEPORTES<br>TOLIMA |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



#Planadas

Corregimiento Bilbao

ACTIVANDO TU VIDA

El equipo de trabajo de Indeportes llega a Planadas a través de los monitores para llevar a sus corregimientos la oferta de actividad física y recreativa generando en su población nuevos hábitos sanos y saludables que contribuyan al mejoramiento de su calidad de vida.



***Soluciones que transforman***

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –tel: 2621620 – FAX: 2620978 Ibagué Tolima  
[www.indeportes.com](http://www.indeportes.com)

|                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|   | <p align="center"><b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b><br/> <b>NIT: 800.113.6727</b><br/> <b>INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES</b><br/> <b>“INDEPORTES TOLIMA”</b><br/> <b>NIT: 809.005.0065-6</b><br/> <b>AREA TECNICA</b></p> |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|

CON BICIPASEO FAMILIAR, LLENAMOS DE ALEGRÍA Y DIVERSIÓN A LOS HABITANTES DE SALDAÑA

Repasamos las mejores imágenes del bicipaseo familiar que se realizó en el municipio de Saldaña gracias a la administración local y departamental a través de Indeportes Tolima. Durante esta jornada centenares de personas se dieron cita en las principales calles de este municipio tolimense. Con estas actividades fomentamos el deporte, la recreación, la actividad física y la unión familiar.



#Guamo

UN DÍA LLENO DE DIVERSIÓN

Los niños de este hermoso municipio reciben sesiones de actividad física y recreación por parte de los monitores de Indeportes Tolima quienes representando al gobierno de Las Soluciones que Transforman llegan para mejorar los hábitos y estilos de vida de esta población tan importante, preservando su calidad de vida.

***Soluciones que transforman***

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –tel: 2621620 – FAX: 2620978 Ibagué Tolima  
[www.indeportes.com](http://www.indeportes.com)

|                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                              |                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA <br><b>Soluciones</b><br>que transforman | <b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b><br>NIT: 800.113.6727<br><b>INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES</b><br><b>“INDEPORTES TOLIMA”</b><br>NIT: 809.005.0065-6<br><b>AREA TECNICA</b> | <br>INDEPORTES<br>TOLIMA |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



### #ESPINAL

MÁS DE 400 PERSONAS IMPACTADAS POR EL PROGRAMA HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES

La Gobernación del Tolima a través de Indeportes y el programa Hábitos y Estilos de Vida Saludables “Activa tu Cuerpo, Activa tu Vida”, continúa beneficiando a la población del Espinal con actividades físicas musicalizadas durante todos los días en las mañanas y las noches, impactando así a más de 400 personas de grupos regulares.

Estas actividades se vienen realizando en el Coliseo Balkanes, la Villa Olímpica y Casa de la Cultura, gracias al trabajo de los monitores del gobierno departamental, que incentivan a esta población tolimese con el deporte.

***Soluciones que transforman***

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –tel: 2621620 – FAX: 2620978 Ibagué Tolima  
[www.indeportes.com](http://www.indeportes.com)

|                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p>GOBERNACIÓN<br/>DEL TOLIMA</p>  <p><b>Soluciones</b><br/>que transforman</p> | <p><b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b><br/> <b>NIT: 800.113.6727</b><br/> <b>INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES</b><br/> <b>“INDEPORTES TOLIMA”</b><br/> <b>NIT: 809.005.0065-6</b><br/> <b>AREA TECNICA</b></p> |  <p><b>INDEPORTES</b><br/>TOLIMA</p> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



***Soluciones que transforman***

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –tel: 2621620 – FAX: 2620978 Ibagué Tolima  
[www.indeportes.com](http://www.indeportes.com)

|                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                              |                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA <br><b>Soluciones</b><br>que transforman | <b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b><br>NIT: 800.113.6727<br><b>INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES</b><br><b>“INDEPORTES TOLIMA”</b><br>NIT: 809.005.0065-6<br><b>AREA TECNICA</b> | <br>INDEPORTES<br>TOLIMA |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

#Ibagué

Comuna 4

GENERAMOS ESPACIOS

La Gobernación del Tolima Soluciones que transforman a través de Indeportes realiza con los adultos y adultos mayores actividades recreativas y ejercicios repetitivos de mantenimiento haciendo uso de los espacios deportivos como los parques biosaludables.



***Soluciones que transforman***

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –tel: 2621620 – FAX: 2620978 Ibagué Tolima  
[www.indeportes.com](http://www.indeportes.com)

|                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                              |                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA <br><b>Soluciones</b><br>que transforman | <b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b><br>NIT: 800.113.6727<br><b>INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES</b><br><b>“INDEPORTES TOLIMA”</b><br>NIT: 809.005.0065-6<br><b>AREA TECNICA</b> | <br>INDEPORTES<br>TOLIMA |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**#Ibagué**

### **Comuna 2 NUNCA ES TARDE PARA SER FELIZ**

Los adultos mayores de esta comuna reviven su niñez con los juegos de mesa que desarrollan los monitores de Indeportes Tolima quienes en representación del gobierno departamental llegan para dar felicidad y amor a esta población que tanto nos necesita. ESTAMOS TRANSFORMANDO VIDAS



***Soluciones que transforman***

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –tel: 2621620 – FAX: 2620978 Ibagué Tolima  
[www.indeportes.com](http://www.indeportes.com)

|                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                            |                                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA <br>Soluciones que transforman | <b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b><br><b>NIT: 800.113.6727</b><br><b>INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES</b><br><b>“INDEPORTES TOLIMA”</b><br><b>NIT: 809.005.0065-6</b><br><b>AREA TECNICA</b> | <br>INDEPORTES TOLIMA |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## CON LA ACTIVIDAD FÍSICA GENERAMOS BIENESTAR

La Gobernación del Tolima a través de Indeportes, realiza un trabajo en alianza con el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar regional Tolima, capacitando a 40 agentes educativas de los Hogares Comunitarios de Bienestar Agrupados de Valle del San Juan y Cajamarca e Ibagué con el taller Teórico-Práctico en promoción de la actividad física para los niños y niñas de la primera infancia, a través de juego estructurado y no estructurado.



***Soluciones que transforman***

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –tel: 2621620 – FAX: 2620978 Ibagué Tolima  
[www.indeportes.com](http://www.indeportes.com)

|                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                              |                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br>GOBERNACIÓN<br>DEL TOLIMA <br><b>Soluciones</b><br>que transforman | <b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b><br>NIT: 800.113.6727<br><b>INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES</b><br><b>“INDEPORTES TOLIMA”</b><br>NIT: 809.005.0065-6<br><b>AREA TECNICA</b> | <br>INDEPORTES<br>TOLIMA |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**#Venadillo**

## **APLICANDO CONOCIMIENTOS**

Luego de la capacitación en Palotroke los monitores de Indeportes representando al Gobierno departamental, Soluciones que Transforman implementan esta práctica aplicada en piscina demostrando como adaptan sus escenarios deportivos para fomentar nuevas técnicas autóctonas.



***Soluciones que transforman***

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –tel: 2621620 – FAX: 2620978 Ibagué Tolima  
[www.indeportes.com](http://www.indeportes.com)

|                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                            |                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA <br><b>Soluciones</b><br>que transforman | <b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b><br><b>NIT: 800.113.6727</b><br><b>INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES</b><br><b>“INDEPORTES TOLIMA”</b><br><b>NIT: 809.005.0065-6</b><br><b>AREA TECNICA</b> | <br>INDEPORTES<br>TOLIMA |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Indeportes Tolima a través de su programa Hábitos y Estilos de vida Saludable contribuye en el mejoramiento de calidad de vida de un total de 237 usuarios en el municipio de Saldaña, mediante los grupos regulares de las veredas Santa Inés, Papagalá y sector urbano.



***Soluciones que transforman***

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –tel: 2621620 – FAX: 2620978 Ibagué Tolima  
[www.indeportes.com](http://www.indeportes.com)

|                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                            |                                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA <br>Soluciones que transforman | <b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b><br><b>NIT: 800.113.6727</b><br><b>INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES</b><br><b>“INDEPORTES TOLIMA”</b><br><b>NIT: 809.005.0065-6</b><br><b>AREA TECNICA</b> | <br>INDEPORTES TOLIMA |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## #ESPINAL

### MÁS DE 400 PERSONAS IMPACTADAS POR EL PROGRAMA HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES}

La Gobernación del Tolima a través de Indeportes y el programa Hábitos y Estilos de Vida Saludables “Activa tu Cuerpo, Activa tu Vida”, continúa beneficiando a la población del Espinal con actividades físicas musicalizadas durante todos los días en las mañanas y las noches, impactando así a más de 400 personas de grupos regulares.

Estas actividades se vienen realizando en el Coliseo Balkanes, la Villa Olímpica y Casa de la Cultura, gracias al trabajo de los monitores del gobierno departamental, que incentivan a esta población tolimense con el deporte.



***Soluciones que transforman***

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –tel: 2621620 – FAX: 2620978 Ibagué Tolima  
[www.indeportes.com](http://www.indeportes.com)

|                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                              |                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA <br><b>Soluciones</b><br>que transforman | <b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b><br>NIT: 800.113.6727<br><b>INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES</b><br><b>“INDEPORTES TOLIMA”</b><br>NIT: 809.005.0065-6<br><b>AREA TECNICA</b> | <br>INDEPORTES<br>TOLIMA |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## UNIDOS POR EL MEDIO AMBIENTE

Cientos de personas se dieron cita en diferentes municipios del Tolima para participar en el recorrido de Caminando Por Mi Tierra, que se realizó con el fin de brindar un mensaje de salud a través de Indeportes Tolima con diversos recorridos que fomentan los buenos hábitos de vida en la celebración del Mes Internacional del Medio Ambiente. Estas caminatas fueron apoyadas por la Policía Nacional y la Defensa Civil.



***Soluciones que transforman***

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –tel: 2621620 – FAX: 2620978 Ibagué Tolima  
[www.indeportes.com](http://www.indeportes.com)

|                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                              |                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA <br><b>Soluciones</b><br>que transforman | <b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b><br>NIT: 800.113.6727<br><b>INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES</b><br><b>“INDEPORTES TOLIMA”</b><br>NIT: 809.005.0065-6<br><b>AREA TECNICA</b> | <br>INDEPORTES<br>TOLIMA |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## CAMINANDO POR MI TIERRA

Nos hemos unido a la celebración del mes internacional del Medio Ambiente, por eso Indeportes Tolima recorre diferentes puntos de la ciudad de Ibagué y el Tolima, incentivando los buenos hábitos y estilos de vida saludables para el beneficio de la salud. Estas caminatas se realizan con el apoyo de la Policía Nacional y la Defensa Civil.



***Soluciones que transforman***

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –tel: 2621620 – FAX: 2620978 Ibagué Tolima  
[www.indeportes.com](http://www.indeportes.com)

|                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                              |                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA <br><b>Soluciones</b><br>que transforman | <b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b><br>NIT: 800.113.6727<br><b>INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES</b><br><b>“INDEPORTES TOLIMA”</b><br>NIT: 809.005.0065-6<br><b>AREA TECNICA</b> | <br>INDEPORTES<br>TOLIMA |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

#Roncesvalles  
 #DejandoHuella  
 UN MEJOR FUTURO

El Gobierno Departamental representado por Indeportes realiza la entrega de 20 bicicletas en el Municipio de Roncesvalles, mostrando esta herramienta no solo como medio de transporte si no como un estilo de vida sano y saludable, que preserva la salud y el medio ambiente. TRANSFORMANDO VIDAS



***Soluciones que transforman***

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –tel: 2621620 – FAX: 2620978 Ibagué Tolima  
[www.indeportes.com](http://www.indeportes.com)

|                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                            |                                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA <br>Soluciones que transforman | <b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b><br><b>NIT: 800.113.6727</b><br><b>INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES</b><br><b>“INDEPORTES TOLIMA”</b><br><b>NIT: 809.005.0065-6</b><br><b>AREA TECNICA</b> | <br>INDEPORTES TOLIMA |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**#Roncesvalles**

**#DejandoHuella**

**NOS SUPERAMOS CON EL DEPORTE**

Luego del registro que impuso el departamento del Tolima, el cual por primera vez se ubicó en el segundo lugar en inscripciones a nivel nacional con un total de 24.974 tanto en los deportes de conjunto como en los individuales, resaltamos que Roncesvalles aportó su granito de arena gracias a las tres instituciones educativas que inscribieron 173 en los deportes de conjunto y 56 en individuales, integrados por 37 entrenadores que dejan un total 266 participantes en las mejores justas del país. La Gobernación del Tolima a través de Indeportes continuará liderando procesos de masificación deportiva para el beneficio de los roncesvallunos.



***Soluciones que transforman***

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –tel: 2621620 – FAX: 2620978 Ibagué Tolima  
[www.indeportes.com](http://www.indeportes.com)

|                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                              |                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA <br><b>Soluciones</b><br>que transforman | <b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b><br>NIT: 800.113.6727<br><b>INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES</b><br><b>“INDEPORTES TOLIMA”</b><br>NIT: 809.005.0065-6<br><b>AREA TECNICA</b> | <br>INDEPORTES<br>TOLIMA |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**#Roncesvalles**

**#DejandoHuella**

### **LA FAMILIA ES LO MÁS IMPORTANTE**

En este momento se realiza la competencia familiar de Cross Country donde participan cientos personas de todas las edades haciendo de esta actividad más que una competencia una integración familiar, mostrando valores como el trabajo en equipo, la unidad y el amor.

UNIDOS SEREMOS, MÁS FUERTES



***Soluciones que transforman***

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –tel: 2621620 – FAX: 2620978 Ibagué Tolima  
[www.indeportes.com](http://www.indeportes.com)

|                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                              |                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA <br><b>Soluciones</b><br>que transforman | <b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b><br>NIT: 800.113.6727<br><b>INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES</b><br><b>“INDEPORTES TOLIMA”</b><br>NIT: 809.005.0065-6<br><b>AREA TECNICA</b> | <br>INDEPORTES<br>TOLIMA |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**#Guamo**

## **FORMANDO METAS**

Los niños y jóvenes de este municipio se forman de manera disciplinada en fútbol por parte de los monitores de Indeportes Tolima que con sesiones de masificación mejoran su calidad de vida y muestran alternativas diferentes para usar su tiempo libre.



***Soluciones que transforman***

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –tel: 2621620 – FAX: 2620978 Ibagué Tolima  
[www.indeportes.com](http://www.indeportes.com)

|                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                              |                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA <br><b>Soluciones</b><br>que transforman | <b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b><br>NIT: 800.113.6727<br><b>INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES</b><br><b>“INDEPORTES TOLIMA”</b><br>NIT: 809.005.0065-6<br><b>AREA TECNICA</b> | <br>INDEPORTES<br>TOLIMA |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

#Roncesvalles

#DejandoHuella

**INDEPORTES ES CULTURA**

En este momento se realiza el reinado institucional de Roncesvalles 2017, donde el Gobierno Departamental hace presencia a través de Indeportes y su equipo de trabajo que participa como jurado de este certamen.



***Soluciones que transforman***

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –tel: 2621620 – FAX: 2620978 Ibagué Tolima  
[www.indeportes.com](http://www.indeportes.com)

|                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                              |                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA <br><b>Soluciones</b><br>que transforman | <b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b><br>NIT: 800.113.6727<br><b>INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES</b><br><b>“INDEPORTES TOLIMA”</b><br>NIT: 809.005.0065-6<br><b>AREA TECNICA</b> | <br>INDEPORTES<br>TOLIMA |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## MOTIVACIÓN Y ACCIÓN A TRAVÉS DEL DEPORTE

Los monitores de Indeportes Tolima trabajan arduamente con el fin de atender a toda la población de la ciudad de Ibagué, es por esto que a través de acciones como la actividad física, lúdicas y recreación son implementadas para el beneficio de los ciudadanos. En los barrios Vasconia y Agua Marina llegamos para atender a los niños, niñas y adolescentes. Una atención especial es la que le brindamos a los jóvenes con distintas discapacidades, quienes son agradecidos por las labores del gobierno departamental que generan alegría y amor por todos ellos.



***Soluciones que transforman***

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –tel: 2621620 – FAX: 2620978 Ibagué Tolima  
[www.indeportes.com](http://www.indeportes.com)

|                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                              |                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA <br><b>Soluciones</b><br>que transforman | <b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b><br>NIT: 800.113.6727<br><b>INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES</b><br><b>“INDEPORTES TOLIMA”</b><br>NIT: 809.005.0065-6<br><b>AREA TECNICA</b> | <br>INDEPORTES<br>TOLIMA |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**#Ibagué**  
**Comuna 13**  
**LECCIÓN APRENDIDA**

Luego de la capacitación brindada por el equipo de trabajo de Indeportes Tolima en Palotroke los monitores implementan esta innovación deportiva, aplicando los conocimientos teóricos paracitos adquiridos el pasado fin de semana.



|                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|   | <p align="center"> <b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b><br/> <b>NIT: 800.113.6727</b><br/> <b>INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES</b><br/> <b>“INDEPORTES TOLIMA”</b><br/> <b>NIT: 809.005.0065-6</b><br/> <b>AREA TECNICA</b> </p> |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|

**#Ibagué**

**Vereda San Bernardo**  
**CUIDANDO CON AMOR**

Los adultos mayores y jóvenes de esta vereda disfrutaban de sesiones de ejercicios motrices y mentales por parte de los monitores de Indeportes mejorando su calidad de vida, ofreciéndoles espacios orientados a su desarrollo personal y psicomotriz, gracias a la política departamental, Soluciones Que Transforman.  
 ¡Estamos transformando vidas!



***Soluciones que transforman***

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –tel: 2621620 – FAX: 2620978 Ibagué Tolima  
[www.indeportes.com](http://www.indeportes.com)

|                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                              |                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA <br><b>Soluciones</b><br>que transforman | <b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b><br>NIT: 800.113.6727<br><b>INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES</b><br><b>“INDEPORTES TOLIMA”</b><br>NIT: 809.005.0065-6<br><b>AREA TECNICA</b> | <br>INDEPORTES<br>TOLIMA |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**#Espinal**

## **LUCHANDO POR UN FUTURO MEJOR**

Promoviendo la actividad física La Gobernación del Tolima transforma la vida de la población espinaluna a través de los monitores de Indeportes, que se encargan de fomentar hábitos y estilos de vida saludable mejorando la calidad de vida de esta comunidad.



***Soluciones que transforman***

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –tel: 2621620 – FAX: 2620978 Ibagué Tolima  
[www.indeportes.com](http://www.indeportes.com)

|                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                              |                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA <br><b>Soluciones</b><br>que transforman | <b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b><br>NIT: 800.113.6727<br><b>INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES</b><br><b>“INDEPORTES TOLIMA”</b><br>NIT: 809.005.0065-6<br><b>AREA TECNICA</b> | <br>INDEPORTES<br>TOLIMA |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**#Ibagué**  
**Comuna 10**  
**JUGANDO COMO NIÑOS**

La Gobernación del Tolima a través de los monitores de Indeportes llegan hasta esta comunidad para alegrar la vida de estas mujeres que a su edad y con mil experiencias vividas pasan sus días de descanso disfrutando de actividades recreativas y deportivas mejorando su calidad de vida.



|                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br><b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b><br><br><b>Soluciones</b><br><i>que transforman</i> | <p align="center"> <b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b><br/> <b>NIT: 800.113.6727</b><br/> <b>INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES</b><br/> <b>“INDEPORTES TOLIMA”</b><br/> <b>NIT: 809.005.0065-6</b><br/> <b>AREA TECNICA</b> </p> | <br><b>INDEPORTES TOLIMA</b> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

### INDEPORTES PRESENTE EN EL DÍA DEL LOTERO

Los loteros del Tolima una vez más estuvieron integrados gracias a la linda labor que realiza la Gobernación del Tolima a través de sus secretarías e institutos descentralizados. Con sorpresas y en mucha alegría se vivió la jornada en donde se mostró el compromiso del gobierno departamental y se ratificó la importancia de nuestros loteros por el gran trabajo que realizan cada día. Indeportes junto con el equipo Supérate Tolima expresaron el respaldo a cada una de las actividades físicas, deportivas y recreativas que se continuarán ejecutando para el beneficio de la calidad de vida de todos ellos.



***Soluciones que transforman***

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –tel: 2621620 – FAX: 2620978 Ibagué Tolima  
[www.indeportes.com](http://www.indeportes.com)

|                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                              |                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br>GOBERNACIÓN<br>DEL TOLIMA <br><b>Soluciones</b><br>que transforman | <b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b><br>NIT: 800.113.6727<br><b>INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES</b><br><b>“INDEPORTES TOLIMA”</b><br>NIT: 809.005.0065-6<br><b>AREA TECNICA</b> | <br>INDEPORTES<br>TOLIMA |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**#Líbano**  
**EN EL AGUA SE VIVE MEJOR**

Gracias la Gobernación del Tolima, Soluciones que Transforman los niños y jóvenes de este municipio pueden recibir formación en natación. Queremos generar espacios diferentes y educativos en las líneas del deporte.



|                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br><b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b><br><br><b>Soluciones</b><br><i>que transforman</i> | <b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b><br><b>NIT: 800.113.6727</b><br><b>INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES</b><br><b>“INDEPORTES TOLIMA”</b><br><b>NIT: 809.005.0065-6</b><br><b>AREA TECNICA</b> | <br><b>INDEPORTES TOLIMA</b> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**#Ibagué**  
**Comuna 3 y 4**  
**SIRVIENDO CON EL ALMA**

El Gobierno Departamental Soluciones que Transforman a través de Indeportes Tolima, llega a la población de niños con síndrome de down de estas comunas con el fin de llegar a sus corazones y ofrecerles un hermoso día lleno de recreación y deporte, mejorando su calidad de vida.



|                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                              |                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA <br><b>Soluciones</b><br>que transforman | <b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b><br>NIT: 800.113.6727<br><b>INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES</b><br><b>“INDEPORTES TOLIMA”</b><br>NIT: 809.005.0065-6<br><b>AREA TECNICA</b> | <br>INDEPORTES<br>TOLIMA |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**#Ibagué**

**Comuna 4**

## **PROLONGANDO VIDAS CON EL DEPORTE**

Los Monitores de Indeportes Tolima mejoran la calidad de vida de los adultos mayores de esta comuna, aprovechando espacios al aire libre como los parques Biosaludables de sus zonas, generando en esta linda población nuevas alternativas para mejorar sus hábitos y estilos de vida, previniéndolos de enfermedades no transmisibles.



***Soluciones que transforman***

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –tel: 2621620 – FAX: 2620978 Ibagué Tolima  
[www.indeportes.com](http://www.indeportes.com)

|                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                              |                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA <br><b>Soluciones</b><br>que transforman | <b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b><br>NIT: 800.113.6727<br><b>INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES</b><br><b>“INDEPORTES TOLIMA”</b><br>NIT: 809.005.0065-6<br><b>AREA TECNICA</b> | <br>INDEPORTES<br>TOLIMA |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**#Planadas**

**Corregimiento Bilbao**  
**LOS NIÑOS SON EL FUTURO**

Hasta esta hermosa vereda llega la Gobernación del Tolima a través de Indeportes con sesiones de formación deportiva en fútbol ofreciéndoles a los niños diferentes alternativas sanas y saludables para emplear su tiempo libre, enfocándolos desde pequeños a rutinas que mejoren sus hábitos de vida.

TRANSFORMANDO VIDAS



***Soluciones que transforman***

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –tel: 2621620 – FAX: 2620978 Ibagué Tolima  
[www.indeportes.com](http://www.indeportes.com)

|                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                              |                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA <br><b>Soluciones</b><br>que transforman | <b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b><br>NIT: 800.113.6727<br><b>INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES</b><br><b>“INDEPORTES TOLIMA”</b><br>NIT: 809.005.0065-6<br><b>AREA TECNICA</b> | <br>INDEPORTES<br>TOLIMA |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**#Ibagué**

**comuna 8**

**LA PAZ SE CONTRUYE DESDE EL DEPORTE**

En una jornada de intercambio deportivo de fútbol los monitores de Indeportes promueven la paz construyendo desde la niñez entornos de reconciliación utilizando el deporte como herramienta de transformación social.

UNIDOS POR UN FUTURO MEJOR



***Soluciones que transforman***

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –tel: 2621620 – FAX: 2620978 Ibagué Tolima  
[www.indeportes.com](http://www.indeportes.com)

|                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                              |                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA <br><b>Soluciones</b><br>que transforman | <b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b><br>NIT: 800.113.6727<br><b>INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES</b><br><b>“INDEPORTES TOLIMA”</b><br>NIT: 809.005.0065-6<br><b>AREA TECNICA</b> | <br>INDEPORTES<br>TOLIMA |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## DIVERSIÓN EN GRANDE

Llegamos a Santa Isabel con diferentes actividades lúdicas propuestas por la Gobernación del Tolima a través de Indeportes. Allí cada uno de los pequeños se mostraron felices por este tipo acciones que integran de una manera sana con deportes y recreación.



***Soluciones que transforman***

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –tel: 2621620 – FAX: 2620978 Ibagué Tolima  
[www.indeportes.com](http://www.indeportes.com)

|                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                              |                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA <br><b>Soluciones</b><br>que transforman | <b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b><br>NIT: 800.113.6727<br><b>INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES</b><br><b>“INDEPORTES TOLIMA”</b><br>NIT: 809.005.0065-6<br><b>AREA TECNICA</b> | <br>INDEPORTES<br>TOLIMA |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## UNA JORNADA DE ALEGRÍA PARA LOS NIÑOS DE SANTA ISABEL

Alternando a la final de Tejo, vivimos una jornada de integración con más de 100 niños del municipio de Santa Isabel. Allí llegamos con diferentes actividades lúdicas propuestas por la Gobernación del Tolima a través de Indeportes. Cada uno de los pequeños se mostraron felices por este tipo de acciones que integran de una manera sana con deportes y recreación.



***Soluciones que transforman***

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –tel: 2621620 – FAX: 2620978 Ibagué Tolima  
[www.indeportes.com](http://www.indeportes.com)

|                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA <br>Soluciones<br>que transforman | <p align="center"> <b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b><br/> <b>NIT: 800.113.6727</b><br/> <b>INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES</b><br/> <b>“INDEPORTES TOLIMA”</b><br/> <b>NIT: 809.005.0065-6</b><br/> <b>AREA TECNICA</b> </p> | <br>INDEPORTES<br>TOLIMA |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## ACOMPañAMOS LA FINAL DEL CAMPEONATO DE TEJO EN.SANTA ISABEL

Cerca de 300 participantes compiten en la gran final del campeonato de Tejo que se cumple con gran familiaridad y alegría en el municipio de Santa Isabel, gracias al apoyo de la Gobernación del Tolima a través de Indeportes.

Estas actividades promueven los espacios sanos y la buena convivencia entre los habitantes de esta región y masificamos el deporte con acciones autóctonas.



***Soluciones que transforman***

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –tel: 2621620 – FAX: 2620978 Ibagué Tolima  
[www.indeportes.com](http://www.indeportes.com)

|                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                              |                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA <br><b>Soluciones</b><br>que transforman | <b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b><br>NIT: 800.113.6727<br><b>INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES</b><br><b>“INDEPORTES TOLIMA”</b><br>NIT: 809.005.0065-6<br><b>AREA TECNICA</b> | <br>INDEPORTES<br>TOLIMA |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## GRANDES ALEGRÍAS

Los niños y niñas de Rioblanco disfrutaron con las distintas actividades que promovió Indeportes Tolima en cabeza Gerente Gerardo Yepes Caro. Con estas acciones fortalecemos el uso del tiempo libre.



***Soluciones que transforman***

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –tel: 2621620 – FAX: 2620978 Ibagué Tolima  
[www.indeportes.com](http://www.indeportes.com)

|                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                              |                                                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA <br>Soluciones<br>que transforman | <b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b><br>NIT: 800.113.6727<br><b>INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES</b><br><b>“INDEPORTES TOLIMA”</b><br>NIT: 809.005.0065-6<br><b>AREA TECNICA</b> | <br>INDEPORTES<br>TOLIMA |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**#Ibagué**  
**Comuna 2**  
**JUNTOS POR UN TOLIMA MEJOR**

Más de 90 niños, niñas y jóvenes de esta comuna disfrutaban de las sesiones regulares por parte de los monitores de Indeportes que gracias a la Gobernación del Tolima hacen presencia en estos barrios ofreciendo una mejor calidad de vida a esta población dando espacios sanos para pasar su tiempo libre.

**¡LOS NIÑOS SON EL FUTURO!**



|                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   <p><b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b><br/><b>Soluciones</b><br/><i>que transforman</i></p> | <p><b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b><br/><b>NIT: 800.113.6727</b><br/><b>INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES</b><br/><b>“INDEPORTES TOLIMA”</b><br/><b>NIT: 809.005.0065-6</b><br/><b>AREA TECNICA</b></p> |  <p><b>INDEPORTES TOLIMA</b></p> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Seguimos comprometidos con Rioblanco. Ayer llevamos 50 bicicletas para los niños y niñas de este municipio del Tolima para incentivar el uso del tiempo libre.



***Soluciones que transforman***

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –tel: 2621620 – FAX: 2620978 Ibagué Tolima  
[www.indeportes.com](http://www.indeportes.com)